

노인낙상 실험 결과

날짜 : 2024.04.17

최해민(S51)

구분	순서	동작내용	Trial1	Trial1	Trial1
일상생활 동작	1	서있기 (30초)	X	X	X
	2	바닥에 앉았다 일어서기	X	X	X
	3	신발끈 묶고 다시 일어서기	X	X	X
	4	허리 굽혀 물건 줍기	X	X	X
	5	편한 속도로 걷기 (왕복)	X	X	X
	6	편한 속도로 뛰기 (왕복)	O	O	X
	7	걷다가 발 헛디디고 균형잡기	X	X	X
	8	제자리에서 발 번갈아 뛰기 (12회)	O	O	X
	9	제자리에서 가볍게 점프하기 (6회)	O	O	O
	10	편한 속도로 계단 올라갔다 내려오기	X	X	X
	11	등받이 없는 의자에 천천히 앉았다 일어서기	X	X	X
	12	등받이 없는 의자에서 일어나려다 다시 앉기	X	X	O
	13	매트리에 걸터앉아 있다가 누웠다 다시 앉기	O	O	O
	14	매트리스에 앉았다 일어서기	X	X	X
낙상 동작	1	걷다 미끄러져 뒤로 넘어지기	O	O	O
	2	걷다 발에 걸려 앞으로 넘어지기	O	O	O
	3	뛰다가 발에 걸려 넘어지기	O	O	O
	4	의자에 앉다가 뒤로 넘어지기	O	O	O
	5	의자에 앉아있다가 앞으로 넘어지기	O	O	O
	6	의자에 앉아있다가 옆으로 넘어지기	O	O	O
	7	의자에 앉아 있다가 뒤로 넘어지기	O	O	O
	8	의자에서 일어나다가 앞으로 넘어지기	O	O	O
	9	가만히 선 상태에서 앞으로 넘어지기	O	O	O
	10	가만히 선 상태에서 옆으로 넘어지기	O	O	O
	11	가만히 선 상태에서 뒤로 넘어지기	O	O	O

노인낙상 실험 결과

날짜 : 2024.04.17

전상훈(S52)

구분	순서	동작내용	Trial1	Trial1	Trial1
일상생활 동작	1	서있기 (30초)	X	X	X
	2	바닥에 앉았다 일어서기	X	X	O
	3	신발끈 묶고 다시 일어서기	X	X	X
	4	허리 굽혀 물건 줍기	X	X	X
	5	편한 속도로 걷기 (왕복)	X	X	X
	6	편한 속도로 뛰기 (왕복)	X	X	X
	7	걷다가 발 헛디디고 균형잡기	X	X	X
	8	제자리에서 발 번갈아 뛰기 (12회)	X	X	X
	9	제자리에서 가볍게 점프하기 (6회)	O	X	X
	10	편한 속도로 계단 올라갔다 내려오기	X	X	X
	11	등받이 없는 의자에 천천히 앉았다 일어서기	X	X	X
	12	등받이 없는 의자에서 일어나려다 다시 앉기	X	X	X
	13	매트리에 걸터앉아 있다가 누웠다 다시 앉기	X	X	X
	14	매트리스에 앉았다 일어서기	X	X	X
낙상 동작	1	걷다 미끄러져 뒤로 넘어지기	O	O	O
	2	걷다 발에 걸려 앞으로 넘어지기	O	O	O
	3	뛰다가 발에 걸려 넘어지기	O	O	O
	4	의자에 앉다가 뒤로 넘어지기	O	O	O
	5	의자에 앉아있다가 앞으로 넘어지기	O	O	O
	6	의자에 앉아있다가 옆으로 넘어지기	O	O	O
	7	의자에 앉아 있다가 뒤로 넘어지기	O	O	O
	8	의자에서 일어나다가 앞으로 넘어지기	O	O	O
	9	가만히 선 상태에서 앞으로 넘어지기	O	O	O
	10	가만히 선 상태에서 옆으로 넘어지기	O	O	O
	11	가만히 선 상태에서 뒤로 넘어지기	O	O	O

노인낙상 실험 결과

날짜 : 2024.04.17

김 솔(S56)

구분	순서	동작내용	Trial1	Trial1	Trial1
일상생활 동작	1	서있기 (30초)	X	X	X
	2	바닥에 앉았다 일어서기	X	X	X
	3	신발끈 묶고 다시 일어서기	X	X	X
	4	허리 굽혀 물건 줍기	X	X	X
	5	편한 속도로 걷기 (왕복)	X	X	X
	6	편한 속도로 뛰기 (왕복)	X	X	O
	7	걷다가 발 헛디디고 균형잡기	X	X	X
	8	제자리에서 발 번갈아 뛰기 (12회)	O	O	O
	9	제자리에서 가볍게 점프하기 (6회)	X	X	X
	10	편한 속도로 계단 올라갔다 내려오기	X	X	X
	11	등받이 없는 의자에 천천히 앉았다 일어서기	X	X	X
	12	등받이 없는 의자에서 일어나려다 다시 앉기	X	X	X
	13	매트리에 걸터앉아 있다가 누웠다 다시 앉기	X	X	X
	14	매트리스에 앉았다 일어서기	X	X	X
낙상 동작	1	걷다 미끄러져 뒤로 넘어지기	O	O	O
	2	걷다 발에 걸려 앞으로 넘어지기	O	O	O
	3	뛰다가 발에 걸려 넘어지기	O	O	O
	4	의자에 앉다가 뒤로 넘어지기	O	O	O
	5	의자에 앉아있다가 앞으로 넘어지기	O	O	O
	6	의자에 앉아있다가 옆으로 넘어지기	O	O	O
	7	의자에 앉아 있다가 뒤로 넘어지기	O	O	O
	8	의자에서 일어나다가 앞으로 넘어지기	O	O	O
	9	가만히 선 상태에서 앞으로 넘어지기	O	O	O
	10	가만히 선 상태에서 옆으로 넘어지기	O	O	O
	11	가만히 선 상태에서 뒤로 넘어지기	O	O	O